

# CORSO DI NUOTO

LA SCELTA DELLA ATTIVITÀ NATATORIA NEL PERIODO SCOLARE ASSUME RILEVANZA FONDAMENTALE PER LA CRESCITA DEI BAMBINI, PER LA CONOSCENZA DI NUOVE ED IMPORTANTI ABILITÀ MOTORIE, PER L'INDISCUTIBILE BENESSERE PSICOFISICO, PER L'APPRENDIMENTO DI ADEGUATI COMPORTAMENTI NEL RAPPORTO CON L'AMBIENTE ACQUATICO. GLI SCHEMI MOTORI PRIMARI ACQUATICI COSTITUISCONO LA FASE DEL COSIDDETTO AMBIENTAMENTO E RAPPRESENTANO LE UNITÀ BASICHE DEL MOVIMENTO CHE VENGONO ACQUISITE INDIVIDUALMENTE IN SEGUITO ALLE STIMOLAZIONI DELL'AMBIENTE. GLI SCHEMI MOTORI PRIMARI ACQUATICI SONO CAPACITÀ MOTORIE DI BASE APPRESE IN FORMA GLOBALE GRAZIE ALL'ADATTAMENTO DEL CORPO NELL'ACQUA. L'AMBIENTE ACQUATICO, IN CUI IL CORPO È IMMERSO, IMPONE ALL'INDIVIDUO LA CONOSCENZA E L'ELABORAZIONE DI NUOVE INFORMAZIONI SENSO-PERCETTIVE (EQUILIBRI, SPINTE, RESISTENZE) E L'ADATTAMENTO DELLE PROPRIE ESPERIENZE TERRESTRI ALL'ACQUA. L'AMBIENTAMENTO PREVEDE IL RAGGIUNGIMENTO DI ALCUNI OBIETTIVI FONDAMENTALI CHE PORTANO AL SUPERAMENTO DELLA PAURA E L'ADATTAMENTO ALLA SENSAZIONE DI INSTABILITÀ CHE L'ACQUA PRODUCE. GLI STIMOLI PERMETTERANNO L'ACCRESCIMENTO DELLA STIMA DI SÉ, DELL'ACCETTAZIONE DEL PROPRIO CORPO E DI QUELLO DEGLI ALTRI, LO SVILUPPO DELL'AUTONOMIA. SEGUIRÀ UN PRIMO APPROCCIO ALL'APPRENDIMENTO DEL SAPER NUOTARE.

IL CORSO SI SVOLGERÀ PRESSO LA PISCINA DEL SPORT INDOOR DI MOZZO IN VIA DEI BERSAGLIERI, 1 PER I BAMBINI MEZZANI E GRANDI E DURERÀ 10 LEZIONI (DAL 15 GENNAIO 2024 AL 18 MARZO 2024) CON DEGLI ISTRUTTORI SPECIALIZZATI. I COSTI DELL'INGRESSO E DEL TRASPORTO SONO A CARICO DELLE FAMIGLIE.

IL NUMERO DEI GENITORI NECESSARI SARÀ DI UN GENITORE OGNI DUE BAMBINI. I GENITORI INTERESSATI AD ACCOMPAGNARE I BAMBINI POTRANNO SEGNARSI NELL'APPOSITO ELENCO POSTO FUORI DALLE SEZIONI ENTRO IL VENERDÌ DELLA SETTIMANA PRECEDENTE. I GENITORI ACCOMPAGNATORI SI RECHERANNO DIRETTAMENTE ALLA PISCINA PER LE ORE 13.30.

LE INSEGNANTI CHIEDONO AI GENITORI DI TURNARE IL PIÙ POSSIBILE PER FAVORIRE LO SVILUPPO DELL'AUTONOMIA E DELL'AUTOSTIMA DEL PROPRIO FIGLIO/A.

SI AUSPICA, DATO L'ALTO VALORE EDUCATIVO DEL NUOTO E GLI INDUBBI BENEFICI ALLA SALUTE, LA PARTECIPAZIONE DI TUTTI I BAMBINI MEZZANI E GRANDI.

IN MERITO ALLA NOSTRA DIDATTICA GENERALMENTE SI SVILUPPANO I PERCORSI DIVERSIFICANDO I GRUPPI SUI MICRO LIVELLI DI APPRENDIMENTO (DOPO UNA PRIMA GIORNATA DI VALUTAZIONE) PER PREVEDERE UN PERCORSO MIGLIORE E PROFICUO. LE LEZIONI SI TENGONO IN VASCA DIDATTICA E IN VASCA DA 25 METRI (CORSIA CON BORDO).

IL CORSO HA LA DURATA DI 50' A LEZIONE ED È PROGRAMMATO SU 10 INCONTRI.

#### ABBIGLIAMENTO:

- COSTUME
- CUFFIA
- CIABATTE POSTE IN UN SACCHETTO
- ACCAPPATOIO O SALVIETTA
- PETTINE E PHON (PER IL GENITORE CHE ACCOMPAGNA)

AL FINE DI EVITARE SCAMBI DI MATERIALE, TUTTO DOVRÀ ESSERE CONTRASSEGNAO CON IL NOME DEL BAMBINO.

A CHI È RIVOLTO: BAMBINI DI 4 E 5 ANNI

DURATA DEL CORSO: DAL 15 GENNAIO AL 18 MARZO 2024

GIORNO: LUNEDÌ

ORARIO: NEL PRIMO POMERIGGIO CON RIENTRO ENTRO LE 16 A SCUOLA.

COSTO: € 11 PER BAMBINO COMPRESO IL TRASPORTO A LEZIONE. TOTALE EURO 110.

ACCOMPAGNATORI: UN'INSEGNANTE E UN GENITORE OGNI 2 BAMBINI

